

GIRLS ON THE RUN ES PARA **TODOS** CHICAS

Corre, salta, rueda, camina, empuja o salta: los participantes con o sin discapacidades pertenecen a nuestro equipo.

DESPUES DEL PROGRAMA ESCOLAR

para niñas de 3° a 5° grado

Girls on the Run es una organización sin fines de lucro que empodera a las niñas y que inspira a las participantes a ser alegres, saludables y seguras mediante lecciones basadas en evidencia que combinan la construcción de relaciones, el fortalecimiento de la comunidad y el establecimiento de objetivos con el movimiento físico.



WHY GOTR MATTERS



La confianza en sí mismas de las niñas comienza a disminuir a los 9 años



Los niveles de actividad física de las niñas disminuyen a partir de los 10 años



El 50% de las niñas de 10 a 13 años sufren acoso

QUÉ ES GOTR

Ubicación: Paradise Canyon Elem.

Empieza: 10 de septiembre

Días: Martes & Jueves

Tiempo: 2:35 pm - 4:05 pm

Fecha 5K: 16 de diciembre

2 veces por semana durante 10 semanas, las niñas se divierten, hacen amigos, aumentan su actividad física y aprenden importantes habilidades para la vida. Entrenadores capacitados y atentos dirigen equipos pequeños a través de lecciones interactivas y actividades de movimiento. La temporada termina con un evento de celebración de 5 km.

Para obtener más información y registrarse, visite gotrsouthernutah.org

**BECAS
¡DISPONIBLE!**

PREGUNTAS?

Contact **Melissa Miller**

✉ melissa.miller@girlsontherun.org

☎ 435.703.0299

**Girls on
the run**

**REGÍSTRASE
E HOY!**

