

# GIRLS ON THE RUN ES PARA **TODOS** CHICAS

Corre, salta, rueda, camina, empuja o salta: los participantes con o sin discapacidades pertenecen a nuestro equipo.

## DESPUES DEL PROGRAMA ESCOLAR

para niñas de 3° a 5° grado

Girls on the Run es una organización sin fines de lucro que empodera a las niñas y que inspira a las participantes a ser alegres, saludables y seguras mediante lecciones basadas en evidencia que combinan la construcción de relaciones, el fortalecimiento de la comunidad y el establecimiento de objetivos con el movimiento físico.



## WHY GOTR MATTERS



La confianza en sí mismas de las niñas comienza a disminuir a los 9 años



Los niveles de actividad física de las niñas disminuyen a partir de los 10 años



El 50% de las niñas de 10 a 13 años sufren acoso

## QUÉ ES GOTR

**Ubicación:** Paradise Canyon Elem.

**Empieza:** 10 de septiembre

**Días:** Martes & Jueves

**Tiempo:** 2:35 pm - 4:05 pm

**Fecha 5K:** 16 de diciembre

2 veces por semana durante 10 semanas, las niñas se divierten, hacen amigos, aumentan su actividad física y aprenden importantes habilidades para la vida. Entrenadores capacitados y atentos dirigen equipos pequeños a través de lecciones interactivas y actividades de movimiento. La temporada termina con un evento de celebración de 5 km.

Para obtener más información y registrarse, visite [gotrsouthernutah.org](http://gotrsouthernutah.org)

**BECAS  
¡DISPONIBLE!**

## PREGUNTAS?

Contact **Melissa Miller**

✉ [melissa.miller@girlsontherun.org](mailto:melissa.miller@girlsontherun.org)

☎ 435.703.0299

**Girls on  
the run**

**REGÍSTRASE  
E HOY!**

