

Daily Parent/Caregiver Red Ribbon Week Challenges

Monday, October 28th: Medication Safety:

Watch the videos and discuss with your kids medication safety. If they aren't already, keep your medications locked up and out of reach of children. Watch the videos and talk to your kids about proper medication use. Safely dispose of any expired medication. Save the poison control number in your phone 800-222-1222.

Parent Resources (English Only):

1. <https://m.youtube.com/watch?v=UHvPSwIX4aQ> (3:54)
2. https://youtu.be/X4T_PcncdXY?si=DE9tkcs_jGUnKiDB (0:55)

Parent Resources (Spanish):

1. <https://www.safekids.org/video/pasos-sencillos-para-guardar-sus-medicamentos> (1:06)

Tuesday, October 29th: Preventing Underage Drinking

Look over the parent resources. Talk to your kids about your family's rules regarding alcohol use and strategies they can use to avoid underage drinking.

Parent Resources (English):

1. <https://vimeo.com/527333488/d87c5b1f33> (0:31)
2. <https://parentsempowered.org/wp-content/uploads/2023/02/protecting-child-brain.pdf>
3. <https://parentsempowered.org/wp-content/uploads/2023/02/harms.pdf>
4. <https://asklistenlearn.org/parents/>

Parent Resources (Spanish):

1. <https://parentsempowered.org/wp-content/uploads/2023/02/protecting-child-brain0sp.pdf>
2. <https://parentsempowered.org/wp-content/uploads/2023/02/harms-sp.pdf>
3. <https://asklistenlearn.org/en-espanol/>

Wednesday, October 30th: Preventing Vaping and E-Cigarette Use

Watch the videos and go over the other parent resources. Have a conversation with your child about the harmful effects of vaping/e-cigarettes.

Parent Resources (English):

1. <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=aasKIDz9ZX4> (2:19)
2. <https://vimeo.com/836620478> (4:27)
3. <https://drive.google.com/file/d/1YYwdu0qPJ8z1CDK6LH5-gFyIR41jHijQ/view>
4. <https://seethroughthevape.org/>

Parent Resources (Spanish):

1. <https://vimeo.com/836620519>
2. <https://drive.google.com/file/d/15wG2ZRyqJls35asSjiGHQkXnh5D86cga/view>
3. <https://veaatravesdelvapeo.org/>

Thursday, October 31st: Say “No” to Drugs

Happy Halloween! Spend quality time together with family and friends.

Friday, November 1st: Creating Healthy Habits

Look over the parent resources and have a conversation with your child about ways your family can be healthier. Creating healthy habits as a family is the best way to keep our kids safe.

Parent Resources (English Only):

1. https://getthehealthyutah.org/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwiNS3BhChARIsAOxBM6oc6aiPqfM_8a1Um2HbVEyNzX8gK8EAXkjsA7pd6g7Q9DMYic-b_u4aAnmnEALw_wcB

Parent Resources (English & Spanish)

1. <https://www.myplate.gov/life-stages/families>

Desafíos diarios de la Semana del Listón Rojo para Padres/Cuidadores

Lunes 28 de octubre: Seguridad de los medicamentos.

Mire los videos y analice con sus hijos la seguridad de los medicamentos. Si aún no lo están, mantenga sus medicamentos bajo llave y fuera del alcance de los niños. Mire los videos y hable con sus hijos sobre el uso adecuado de los medicamentos. Deseche de forma segura cualquier medicamento caducado. Guarde el número de control de intoxicaciones en su teléfono 800-222-1222.

Recursos para padres (solo en inglés):

1. <https://m.youtube.com/watch?v=UHvPSwIX4aQ> (3:54)
2. https://youtu.be/X4T_PcncdXY?si=DE9tkcs_jGUnKiDB (0:55)

Recursos para padres (español):

1. <https://www.safekids.org/video/pasos-sencillos-para-guardar-sus-medicamentos> (1:06)

Martes 29 de octubre: Prevención del consumo de alcohol de menores de edad.

Revise los recursos para padres. Hable con sus hijos sobre las reglas de su familia con respecto al consumo de alcohol y las estrategias que pueden utilizar para evitar el consumo de alcohol de menores de edad.

Recursos para padres (inglés):

1. <https://vimeo.com/527333488/d87c5b1f33> (0:31)
2. <https://parentsempowered.org/wp-content/uploads/2023/02/protecting-child-brain.pdf>
3. <https://parentsempowered.org/wp-content/uploads/2023/02/harms.pdf>
4. <https://asklistenlearn.org/parents/>

Recursos para padres (español):

1. <https://parentsempowered.org/wp-content/uploads/2023/02/protecting-child-brain0sp.pdf>
2. <https://parentsempowered.org/wp-content/uploads/2023/02/harms-sp.pdf>
3. <https://asklistenlearn.org/en-espanol/>

Miércoles 30 de octubre: Prevención del vapeo y el uso de cigarrillos electrónicos

Mire los videos y repase los otros recursos para padres. Hable con sus hijos sobre los efectos nocivos del vapeo y los cigarrillos electrónicos.

Recursos para padres (inglés):

1. <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=aasKIDz9ZX4> (2:19)

2. <https://vimeo.com/836620478> (4:27)
3. <https://drive.google.com/file/d/1YYwdu0qPJ8z1CDK6LH5-gFyIR41jHjyQ/view>
4. <https://seethroughthevape.org/>

Recursos para padres (español):

1. <https://vimeo.com/836620519>
2. <https://drive.google.com/file/d/15wG2ZRyqJls35asSjiGHQkXnh5D86cga/view>
3. <https://veaatravesdelvapeo.org/>

Jueves 31 de octubre: Di “No” a las drogas

¡Feliz Halloween! Pase tiempo de calidad junto con familiares y amigos.

Viernes 1 de noviembre: Creando hábitos saludables

Revise los recursos para padres y hable con su hijo sobre las formas en que su familia puede estar más saludable. Crear hábitos saludables en familia es la mejor manera de mantener seguros a nuestros hijos.

Recursos para padres (solo en inglés):

1. https://gethealthyutah.org/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwjNS3BhChARIsAOxBM6oc6aiPqfM_8a1Um2HbVEyNzX8gK8EAXkjsA7pd6g7Q9DMYic-b_u4aAnmnEALw_wcB

Recursos para padres (inglés y español)

1. <https://www.myplate.gov/life-stages/families>