

Anuncios escolares diarios

Lunes 28 de octubre

¡Hoy comienza la Semana del Listón Rojo! ¿Están listos? ¿Estás vestido de rojo?

El tema de la Semana del Listón Rojo de este año es “HABLEMOS sobre el alcohol y las drogas”.

Para la lección de hoy, HABLAMOS sobre medicamentos y medicamentos recetados. Las recetas son medicamentos que se obtienen de un médico o se compran en una farmacia. Los medicamentos también pueden ser otras cosas como vitaminas, protector solar y gotas para los ojos. Tomar medicamentos que no le han recetado o tomar demasiado de CUALQUIER medicamento puede ser muy dañino. Lleven esta información a casa y HABLEN con sus familias y adultos al respecto. Recuerde a todos que guarden los medicamentos de manera que estén fuera del alcance de los niños pequeños.

Martes 29 de octubre

Espero que todos estén usando calcetines tontos. Hoy nos centramos en combatir el consumo de alcohol de menores de edad. El consumo de alcohol de menores de edad significa beber CUALQUIER alcohol antes de tener la edad suficiente. Beber alcohol antes de los 21 años puede causar mucho daño a tu cuerpo y a tu cerebro. Incluso cuando tenga la edad suficiente para decidir beber alcohol, beber demasiado alcohol puede provocar adicción, problemas económicos e incluso la muerte. Es importante hablar con los adultos de su hogar sobre las reglas familiares sobre el consumo de alcohol y las formas en que puede mantenerse seguro.

Miércoles 30 de octubre

Hoy HABLEMOS sobre el vapeo, que es un gran problema en nuestra comunidad en este momento. Otro nombre para el vapeo es cigarrillo electrónico. El uso de vaporizadores o cigarrillos electrónicos no es seguro para niños, adolescentes, adultos jóvenes e incluso adultos. La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina. La nicotina es muy adictiva y puede dañar el desarrollo del cerebro. Los cigarrillos electrónicos pueden contener otras sustancias nocivas además de la nicotina, por lo que cuando los inhalas nunca sabes lo que realmente estás ingiriendo en tus pulmones. Sólo tienes un cuerpo, ¡así que cuidémoslo! NO HAY VAPOR SEGURO. HABLA con tu familia y adultos sobre el vapeo para que sepan lo dañino que es en realidad.

Jueves 31 de octubre

¡ABUCHEO! ¡¡¡Hoy nos ponemos nuestros disfraces para Ahuyentar a las Drogas!!! Aunque es Halloween, todavía estamos celebrando la Semana del Listón Rojo. Recuerde que las drogas dan miedo y simplemente diga ¡NO! Si ahora decides decir no siempre a las drogas, será más fácil decir no cuando alguna vez te las ofrezcan.

Viernes 1 de noviembre

¡Queremos terminar la Semana del Listón Rojo con una celebración de excelente salud y decisiones inteligentes! Su desafío es hacer una lista de maneras de estar saludables como familia, HABLEN con sus familias sobre lo que han aprendido, guarden todos los medicamentos en un lugar seguro y comprométanse a mantenerse libres de drogas.